

	CH- TG Podstawowa	CH- TG Łatwo strawna	CH- TG Z ogr.łatwoprzysw. węglowodanów	
2026-05-25 poniedziałek	Śniadanie	<p>Platki jęczmienna na mleku /p 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</u>)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Platki jęczmienna na mleku /p 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</u>)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</u>)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>
	Obiad	<p>Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>)</p> <p>Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Marchewka z groszkiem*oprószana 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>)</p> <p>Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Marchew gotowana z olejem 100 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>)</p> <p>Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Marchewka z groszkiem*oprószana 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poleđwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poleđwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poleđwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>
2026-05-26 wtorek	Śniadanie	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Paszтет z blachy- drobiowo-wieprzowy 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poleđwica Sopočka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poleđwica Sopočka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>
	Obiad	<p>Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Sztuka mięsa Szyńka wieprzowa gotowana 80 g</p> <p>Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g</p> <p>Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml</p>	<p>Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Sztuka mięsa Szyńka wieprzowa gotowana 80 g</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g</p> <p>Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml</p> <p>Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Sztuka mięsa Szyńka wieprzowa gotowana 80 g</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g</p> <p>Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml</p> <p>Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>

	CH- TG Podstawowa	CH- TG Łatwo strawna	CH- TG Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów
2026-05-27 środa	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Paszтет z fasoli* 40 g (GLU PSZ, JAJ,) Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW,) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w ostrości niejadalnej 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW,) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Paszтет z fasoli* 40 g (GLU PSZ, JAJ,) Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW,) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,)
	Obiad Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ,) Buraczki gotowane 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kompot z aronii* b/c 250 ml
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Ser żółty 40 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Serek a'la homogenizowany z ziołami 60 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Serek a'la homogenizowany z ziołami 60 g (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
2026-05-28 czwartek	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g (MLE,) Zacierka na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE,) Zacierka na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE,) Zacierka na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,)
	Obiad Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 300 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 300 g Ryż na sypko z kurkumą 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 300 g Ryż na sypko z kurkumą 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 40 g (SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 40 g (SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 40 g (SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml

	CH- TG Podstawowa	CH- TG Łatwo strawna	CH- TG Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów
2026-05-29 piątek	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Kasza manna na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Kasza manna na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Kasza manna na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	Obiad Zupa wiosenna z cukinią i makaronem*. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet rybny (Mintaj) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Salatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem*. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet rybny (Mintaj) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szpinak gotowany z olejem*. 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem*. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet rybny (Mintaj) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szpinak gotowany z olejem*. 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
2026-05-30 sobota	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 70 g (<u>SOJ,</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL,</u>) Ryż na mleku/p 300 ml (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>) Ryż na mleku/p 300 ml (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>) Ryż na mleku/p 300 ml (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	Obiad Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Paszet z soczewicy * 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 200 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml

	CH- TG Podstawowa	CH- TG Łatwo strawna	CH- TG Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów
2026-05-31 niedziela	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE,) Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE,) Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE,) Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)
	Obiad Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Podudzie z kurczaka pieczone 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobno tarta 100 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka gotowane 120 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka gotowane 120 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobno tarta 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE,) Salatka z ciecierzycy, pomidora i sałaty lodowej z olejem 50 g Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE,) Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE,) Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)
	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,) Kompot z aronii* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,) Kompot z aronii* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,) Kompot z aronii* b/c 250 ml
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Ser żółty 40 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Serek homo. naturalny 60 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE,) Ser żółty 40 g (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml

	CH- TG Podstawowa	CH- TG Łatwo strawna	CH- TG Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów
2026-06-02 wtorek	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE.) Pasta z tofu, brokula i szpinaku 60 g (SOJ.) Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE.) Pasta z tofu, brokula i szpinaku 60 g (SOJ.) Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE.) Pasta z tofu, brokula i szpinaku 60 g (SOJ.) Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	Obiad Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.)
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
2026-06-03 środa	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 60 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ.) Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 60 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ.) Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	Obiad Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Surówka z marchwi i chrzanu z olejem drobno tarta 100 g (MLE, S02.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Surówka z marchwi i chrzanu z olejem drobno tarta 100 g (MLE, S02.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 200 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml

		CH- TG Podstawowa	CH- TG Łatwo strawna	CH- TG Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów
2026-06-04 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy* 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kasza manna na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Kasza manna na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Kasza manna na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>) Serek Fromage 40 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
2026-06-05 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Zacierka na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Zacierka na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Zacierka na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Mintaj) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Mintaj) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml

	CH- TG Podstawowa	CH- TG Łatwo strawna	CH- TG Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów
2026-06-06 sobota	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 70 g (<u>SOJ,</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL,</u>) Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>) Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>) Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	Obiad Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Buraczki gotowane 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Buraczki gotowane 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Paszтет z blachy- drobiowo-wieprzowy 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Połudwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Połudwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
2026-06-07 niedziela	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>)
	Obiad Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kostka 10 g (<u>MLE,</u>) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,